

LATO 2023 W MIEŚCIE



Co? Gdzie? Kiedy?
Bądź zawsze na bieżąco!

Wakacyjne wydanie specjalne

Nareszcie lato, wakacje i długo wyczekiwany odpoczynek! Jeśli ten wakacyjny czas planują Państwo spędzić w mieście, to letnich atrakcji dla dzieci i dorosłych z pewnością nie zabraknie.

Co zrobić, żeby wykorzystać lato w pełni i bez ponoszenia nadmiernie wysokich kosztów, spędzić wartościowy czas, dobrze się bawiąc?

Z przyjemnością dzielimy się z Państwem wybranymi atrakcjami dostępnymi w stolicy i okolicach!

ATRAKcje W OKOLICACH WARSZAWY

Wielki plac zabaw w Pruszkowie

Każde dziecko, bez względu na wiek, znajdzie tu coś dla siebie! **Trampoliny, remiza strażacka, liny i ścianki wspinaczkowe, wieloosobowe huśtawki i wiele innych atrakcji** czeka na mniejsze i większe dzieci w Parku im. Tadeusza Kościuszki w Pruszkowie. Jeden z placów zabaw jest dostosowany w całości do **potrzeb dzieci z niepełnosprawnością** – na jego terenie znajduje się m.in. specjalna karuzela, piaskownica na podwyższeniu, dedykowane podjazdy i bujaczki. Na terenie skweru znajduje się również tętnia. Rodzice znajdują tu przestrzeń dla siebie, na ławeczce w cieniu drzew.





Park Bajka - wodny plac zabaw w Błoniu



Park Bajka to **miejski kompleks ogólnodostępnych placów zabaw**. Spośród licznych atrakcji – m.in. zjeżdżalnie, park linowy, siłownia, gabinet krzywych luster, stoły do ping ponga, instrumenty muzyczne, gigantyczne szachy i leżaki – każdy tu znajdzie coś dla siebie! **Dla dzieci poruszających się na wózkach inwalidzkich przygotowano specjalną huśtawkę.** Największą atrakcją stanowi **park wodny, z fontannami, spryskiwaczami, mostkiem i wodną rzeką**, w której można moczyć stopy. Ze względów bezpieczeństwa warto zatroszczyć się o **antypoślizgowe obuwie**.

<https://www.facebook.com/parkbajka/>

Park Rozrywki Julinek w Lesznie

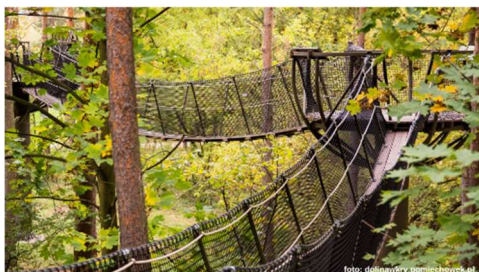
Rodzinne centrum rozrywki zlokalizowane zaledwie 30 km od Warszawy, w Lesznie (na terenie dawnej bazy cyrkowej) jest największą tego typu atrakcją w regionie Mazowsza i jedną z największych w Polsce! Na obszarze prawie 30 ha zlokalizowano szereg atrakcji dla dużych i małych – **park linowy, park wodny, ścianka wspinaczkowa, wesołe miasteczko, tor tubingowy, kraina dmuchańców, plac zabaw stylu eko, mini golf, strefa relaksu**, a także eventy, wystawy i pokazy – wszystko to w bliskim kontakcie z przyrodą, **w otoczeniu lasów Kampinoskiego Parku Narodowego**. Całodzienny wypoczynek połączony z rozrywką dla całej rodziny gwarantowany!

<https://www.juline.com.pl/>



Spacer w koronach drzew w Pomiechówku

W miejscowości Pomiechówek, 40 km od Warszawy (w pobliżu Nowego Dworu Mazowieckiego i Modlina), znajduje się **Park Dolina Wkry**, gdzie możemy odpocząć od codziennego zgiełku, spacerując m.in. kładkami w koronach drzew. Znajdziemy tu przyrodnicze **ciekawostki na temat gatunków drzew i zwierząt występujących w okolicy**. W tym leśno-rekreacyjnym kompleksie, w trakcie edukacyjnej ścieżki możemy podziwiać **łąkę Motyli, wiklinowe zwierzęta czy podejść chociażby do Strumienia Zabaw**, który powstał m.in. po to, aby przybliżyć dzieciom właściwości wody oraz zasady racjonalnego gospodarowania jej zasobami.



Na terenie parku znajduje się kilka podestów i wiat zlokalizowanych na ścieżce edukacyjnej i przyrodniczej, które można przejść bezpłatnie. Miejsce doskonale spełnia **funkcje edukacyjne oraz rekreacyjne**. W Parku Dolina

Wkry możesz skorzystać również z **siłowni plenerowej, wypożyczenia kajaków**, by popłynąć Wkrą, a także zwiedzić **wioskę Wikingów i park linowy**.

<https://dolinawkry.pomiechówek.pl/spacer-w-koronach-drzew/>

Suntago Wodny Świat - Park of Poland we Wręczy

W Suntago, które jest **największym w Polsce i Europie tropikalnym parkiem wodnym**, poczujesz klimat egzotycznych wakacji na tropikalnej wyspie. Znajdziesz tutaj m.in: **trzydzieści dwie zjeżdżalnie wodne, maszynę do surfowania pod dachem, basen z falą, rwącą rzekę, rzekę przygód, wodny plac zabaw** i wiele innych rozrywek. Ten zadaszony obiekt, który może pomieścić aż **15 tysięcy osób**, oferuje również atrakcje zdrowotno-relaksacyjne, m.in.: kąpiele w basenach termalnych, saunę czy zabiegi spa i wellness. W Santago możesz korzystać z **4 stref tematycznych: Jamango, Relax, Saunaria, Wellnes & SPA**, trzy ostatnie oddane są do dyspozycji wyłącznie gościom powyżej 16 roku życia.

<https://parkofpoland.com/pl/>



Planeta Zalesie i Dzielnica Filmowa w Zalesiu Górnym



Planeta Zalesie to prawie **50 ha terenów rekreacyjnych**. Poza atrakcjami przyrodniczymi (stawy, ścieżki spacerowe i rowerowe), znajdziemy tu **dwie ścieżki tematyczne: przyrodniczą – z dinozaurami i olbrzymimi grzybami oraz technologiczną – z robotami oraz pojazdami filmowymi**. **Główną atrakcją stanowi Dzielnica Filmowa**, która jest połączeniem muzeum, placu zabaw, lasu i miejsca piknikowego. W tej strefie znajdziemy **300 eksponatów filmowych**, m.in. kolekcję najśłynniejszych samochodów filmowych i bajkowych, motocykle, repliki robotów znanych z popularnych produkcji filmowych, gigantyczne grzyby, monster trucki czy ludziki z żółdździ. Na **ścieżce discovery**, można zapoznać się z **historią dinozaurów**.

Na terenie Planety Zalesie znajdują się również **gry plenerowe XXL, wystawa muzyczna, strefa militarna, sala zabaw, park linowy, mini**

golf i place zabaw. Do dyspozycji gości jest też wypożyczalnia sprzętu wodnego, osobna strefa WAKE PARKU oraz duża strefa gastronomiczna z ławeczkami i stolikami.

<http://dzielnicafilmowa.pl/>.

SPĘDŹ RODZINNY CZAS W SWOIM MIEŚCIE

Plenerowe spektakle dla dzieci – Teatr Baza

W soboty i niedziele Teatr Baza zaprasza dzieci, rodziców i opiekunów na plenerowe spektakle do warszawskich parków i nie tylko. **Spektakle odbywają się w każdy weekend** w wielu miejscach stolicy:

<https://www.facebook.com/events/221675403962354/>.

Wstęp na wszystkie spektakle jest bezpłatny! Projekty współfinansowane są przez Dzielnicę Miasta Stołecznego Warszawy: Białotłęka, Mokotów, Ursus, Włochy, Wola, Żoliborz, Ursynów oraz Gmin Łomianki i Piaseczno.





Mini golf z przyjaciółmi – Golf Parks Poland

W Warszawie w golfa możecie zagrać m.in. **na Wilanowie, w Golf Parks Poland**. Golf jest znaną na całym świecie dyscypliną, która daje przede wszystkim możliwość spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu w atmosferze spokoju, z dala od zgiełku. Jeśli nigdy nie mieliście styczności z tym sportem, możecie zacząć właśnie od **mini golfa, który jest przeznaczony dla każdego** - zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Celem gracza jest wbicie piłki do każdego z dołków, wykonując przy tym jak najmniejszą liczbę uderzeń. Jest

to 9-dołkowy tor przeszkód, którego przejście stanowi wyzwanie tak dla młodych adeptów golfa, jak i zaawansowanych graczy. Golf Parks Poland znajduje się przy ul. Zygmunta Vogla 19. Możecie odwiedzić to miejsce przez cały rok, 7 dni w tygodniu, obecnie w godzinach od 8:00 do 21:00.

<https://golfparkspoland.pl/>

Park linowy

To wspaniałe miejsce, w którym można przeżyć przygodę z liną na wysokości, **bez potrzeby specjalistycznego alpinistycznego szkolenia**. Udział w zabawie może wziąć każdy, **bez względu na wiek**. Możesz liczyć na **fachową opiekę doświadczonych instruktorów**. Zazwyczaj do wyboru jest kilka tras zróżnicowanych pod względem stopnia trudności i ceny. Udana zabawa i aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu gwarantowane! Park liniowy znajdziesz m.in. w lokalizacjach:

- **ul. Gwiaździstej 79A**; 01-651 Warszawa (Park przy Lasku Bielańskim),
- **ul. Generała Kazimierza Sosnkowskiego 3**, 02-495 Warszawa (Park Sosnkowskiego),
- **ul. Wybrzeże Helskie 1/5**, 03-459 Warszawa (nad Wisłą - obok ZOO).



Baseny

W Warszawie możemy korzystać z 5 kąpielisk na otwartym powietrzu:

- **Ośrodek Moczydło** (Wola) – ul. Górczewska 69/73,
- **Ośrodek Inflancka** (Śródmieście) – ul. Inflancka 8,
- **kąpielisko nad Jeziorem Czerniakowskim** (Mokotów) – ul. Jeziorna 4,
- **kompleks basenów w Parku Szczyliwickim** (Ochota) – ul. Usypiskowa 18,
- **pływalnia Park Kultury w Powsinie** (Wilanów) – ul. Maślaków 1.

Korzystając z kąpieliska nad **Jeziorkiem Czernikowskim, pamiętajmy, że jest to teren rezerwatu przyrody** i należy przestrzegać zasad, m.in: poruszać się wyłącznie po szlaku pieszym i wyznaczonych strefach, pływać jedynie w wyznaczonych miejscach, nie zbliżać się do dzikich zwierząt i nie dokarmiać ich (podobnie jak ptaków), nie hałasować, itd.

Centrum Pieniądza NBP

W tym miejscu można poznać nie tylko historię pieniędzy, ale też podstawy ekonomii czy prawie tysiąc wyjątkowych monet z kolekcji NBP. Centrum Pieniądza NBP to **nowoczesna placówka ekspozycyjno-edukacyjna Narodowego Banku Polskiego**. Posiada zebrane w **szesnastu salach bogate zbiory eksponatów**, związanych z historią pieniądza na przestrzeni wieków. Zwiedzający najczęściej określają ją jako niezwykle wehikuł czasu, którym mogą dotrzeć do przełomowych miejsc i zdarzeń związanych z historią pieniądza i **zrozumieć procesy ekonomiczne**.

<https://nbp.pl/>



Muzeum Domków Lalek, Gier i Zabawek

Ponad 120 domków, sklepików i pokojów dla lalek pochodzących z różnych krajów i epok. **Dzięki eksponatom dowiemy się, jak na przestrzeni lat zmieniały się wnętrza, meble, a także moda i życie społeczne.** Pośród licznych wystaw znajdziemy m.in. eksponaty szkół, niebieski Dom Rodziny Muminków, a wśród zabawek sakralnych arkę Noego, lalkową rekonstrukcję mszy świętej i najstarszy z eksponatów, liczący 200 lat ołtarz gotycki.

<https://www.muzeumdomkow.pl/>

Centrum Nauki Kopernik i Planetarium

Centrum zlokalizowane jest przy **ulicy Wybrzeże Kościuszkowskie 20** i stanowi raj dla miłośników nauki (nie tylko tych najmłodszych). W ogromnym kompleksie znajdują się **wystawy z olbrzymią ilością eksponatów przedstawiających zjawiska z różnych dziedzin naukowych**, m.in. fizyki, matematyki, astronomii, biologii czy muzyki. Ideą centrum jest interdyscyplinarność, łączenie różnych dziedzin nauki i tworzenie innowacyjnych koncepcji. Zwiedzający mogą m.in. **poznawać prawa nauki poprzez samodzielne przeprowadzanie doświadczeń na interaktywnych wystawach, a także uczestnicząc w warsztatach i pokazach naukowych.**

Wyjątkową atrakcją stanowi **Planetarium**, które pozwala przenieść się do odległych zakątków kosmosu, w głąb wulkanu czy do początków życia na Ziemi. **Zwierzęta zamieszkujące oceaniczne głębiny, mikroorganizmy oraz stworzenia sprzed milionów lat** – wszystko to znajdziesz w Planetarium na wyciągnięcie ręki!

<https://www.kopernik.org.pl/>

<https://www.facebook.com/planetariumkopernika/>





foto: facebook.com/SmartKidsPlanet/



foto: smartkidsplanet.pl

Smart Kids Planet – Centrum Mądrej Zabawy

Centrum jest innowacyjnym i interaktywnym miejscem nauki i zabawy dla dzieci w wieku 0-10 lat. Znajduje się ono w unikalnej przestrzeni Fabryki Norblina, w samym sercu Warszawy, na Woli. Misją tego miejsca jest zachęcanie dzieci do odkrywania świata poprzez ideę mądrej zabawy. W Smart Kids Planet najmłodszy rozwijają kreatywność, uczą się współpracy, poznają najnowsze technologie i kształtują dobre nawyki – wszystko to podczas zabawy, w niemal niezauważalny sposób.

Centrum podzielone jest na 9 stref tematycznych, uwzględniających zainteresowania i wiek dzieci. Znajdziesz tu również sale warsztatowe i urodzinowe, barek ze zdrowymi i naturalnymi przekąskami oraz kawiarnia dla rodziców.

<https://smartkidsplanet.pl/>

<https://www.facebook.com/SmartKidsPlanet/>

SENSORYSIE - centrum zabaw i rozwoju sensorycznego

To zlokalizowana w samym sercu Warszawskiego Mokotowa (przy ul. Różanej 8) sensoryczna przestrzeń, stworzona z myślą o prawidłowym rozwoju zmysłów i zdolności poznawczych u dzieci. Na ponad 800 m² znajdziemy 3 niezależne strefy: labirynt sensoryczny, salę zabaw oraz przestrzeń warsztatowo-urodzinową z bogatą ofertą zajęć i warsztatów dla dzieci i rodziców. W Centrum można doświadczyć niezapomnianych wrażeń odpowiadających kolejnym zmysłom: wzroku, słuchu, węchu, dotyku, czucia głębokiego i równowagi.

<https://sensorysie.pl/>



foto: moi-mili.pl/sensorysie

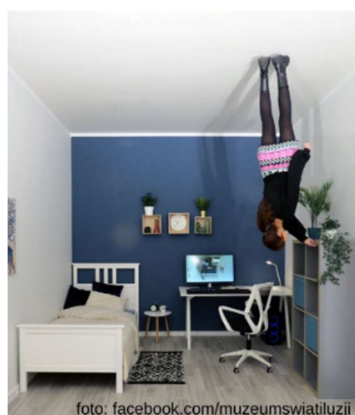


foto: facebook.com/muzeumswiatiluzji



foto: facebook.com/muzeumswiatiluzji

Muzeum Świat Iluzji

Ta interaktywna, edukacyjno-rozrywkowa przestrzeń dla każdego zlokalizowana jest przy Rynku Głównym 21 w Warszawie. Na odwiedzających muzeum czeka aż 100 różnych atrakcji, które uczą i bawią każdego - niezależnie od wieku. Interaktywne w dużej mierze wystawy przedstawiają m.in. iluzje optyczne, paradoksy i zjawiska przeczące prawom fizyki. Wśród atrakcji można znaleźć m.in. Tunel Vortex, który chwieje zmysłem równowagi, pokój luster, pokój Amesa prezentujący złudzenie

optyczne, dzięki któremu można stać się „wielkoludem” i wiele innych! Warto zabrać ze sobą aparat fotograficzny w celu uwiecznienia tych niezwykłych zjawisk i momentów.

<https://swiatiluzji.pl/>

https://www.facebook.com/muzeumswiatiluzji/?locale=pl_PL

Międzynarodowy Festiwal Jazz na Starówce

1 lipca rozpocznie się w Warszawie 29. edycja Międzynarodowego Plenerowego Festiwalu Jazz na Starówce, który potrwa do 26 sierpnia br. Na Rynku Starego Miasta w każdą sobotę wystąpią polskie i międzynarodowe gwiazdy jazzu – słuchacze mogą liczyć na premierowe i jubileuszowe koncerty oraz premierowe projekty. Jest to jedyny w Polsce tego typu festiwal o międzynarodowym zasięgu i całkowicie bezpłatnej formule.

<http://www.jazznastarowce.pl/>



Foto: jazznastarowce.pl



foto: warszawa.naszemiasto.pl

Nocny Market

To stały streetfoodowy targ mieszczący się na peronach dawnego Dworca Głównego. Przez cały sezon działa od czwartku do niedzieli – od godziny 17:00 do 23:00 w niedzielę, a w piątki i soboty nawet do 1:00. Nocny Market jest doskonałym miejscem m.in. dla amatorów różnorodnych kulinarnych doznań, lokalnych produktów i kuchni z całego świata oraz dla tych, którzy lubią wypoczywać na świeżym powietrzu. Klimatyczne perony, pyszne jedzenie, strefa muzycznych podróży w ciepłe noce będą strzałem w dziesiątkę!

<https://www.facebook.com/nocnymarket/>

Plenerowe spektakle – Och Teatr i Teatr Polonia

Tego lata między 10 a 31 lipca na Placu Konstytucji odbędą się 23 przedstawienia. Och-Teatr zagra lubiane tytuły dla dorosłych oraz spektakle dla dzieci i młodzieży.

W sierpniu spektakle plenerowe grane będą na scenie Och-Grójecka 65 przed Och-Teatrem codziennie od 1 do 25 sierpnia (z wyłączeniem 15 sierpnia). Łącznie będzie można obejrzeć 26 przedstawień, wśród nich propozycje dla dorosłych i dla dzieci. Rodzice z dziećmi w wieku 1–3 lat będą mogli obejrzeć nieprezentowany dotąd w Warszawie spektakl Teatru Lalek „Pleciuga” w Szczecinie – „Przebieranki”. 6 spektakli będzie można również obejrzeć w Teatrze Koneser, pierwszy z nich już 4 lipca br. Na wszystkie spektakle plenerowe wstęp wolny! www.ochteatr.com.pl



foto: ochteatr.com.pl

Spacer po bulwarach nad Wisłą

Bulwary wiślane to dobry wybór na spędzenie czasu w słoneczny dzień. Można spacerować, odbyć rowerową przejażdżkę czy wylegiwać się na leżakach. Na nadrzecznej promenadzie znajdziecie też punkt widokowy i mini plażę z wiklinowymi koszami. Przy okazji warto odwiedzić jedną z kawiarenek, restauracji lub food trucków, które otwarte

są latem. Można też spędzić czas na zabawie w jednym z działających tu w sezonie klubów lub w odbyć **fascynujący rejs po Wiśle: katamaranem, gondolą czy statkiem wycieczkowym.**

<https://www.facebook.com/bulwarywislawarszawa/>



Koncerty Chopinowskie

W Łazienkach Królewskich odbywa się 64. sezon Koncertów Chopinowskich. **Recitali najznakomitszych polskich i zagranicznych pianistów posłuchać można w każdą niedzielę o godz. 12.00 i 16.00 aż do 24 września br.** Pod Pomnikiem Chopina wystąpią gwiazdy muzyki klasycznej, m.in. z Argentyny, Francji, Hiszpanii, Włoch, Korei Południowej, Chin, USA, Wietnamu i Japonii.

<https://www.lazienki-krolewskie.pl/pl/wydarzenia/koncert-chopinowski>

Targ Śniadaniowy

Przez całe wakacje – **w soboty na Żoliborzu oraz w niedzielę na Mokotowie** – odbywać się będą Targi Śniadaniowe. To wspaniała okazja, by w piknikowej atmosferze, razem z rodziną, przyjaciółmi oraz bliższymi i dalszymi sąsiadami celebrować **wspólne śniadania**. Na gości czeka **bogata oferta zakupowa od różnych dostawców oraz posiłki i dania kuchni z całego świata**. Można też uczestniczyć w warsztatach kulinarnych i degustacjach. Jest gwarnie, wesoło i pozytywnie!

Targ Śniadaniowy na Mokotowie - Skwer AK Granat, niedziele – 10:00-17:00

Targ Śniadaniowy na Żoliborzu - al. Wojska Polskiego 1, soboty – 9:00-16:00

<https://www.facebook.com/targśniadaniowy>



Wyjście do muzeum

Muzeum Historii Żydów Polskich, Muzeum Powstania Warszawskiego czy Muzeum Neonów, Muzeum Warszawskiej Pragi, Muzeum Ewolucji czy Muzeum Geologiczne - w stolicy jest kilkanaście takich wyjątkowych, godnych uwagi miejsc, których wystawy warto zwiedzić. Jeżeli jeszcze w nich nie byliście, nie ma na co czekać. Tym bardziej, że **każda placówka jednego dnia otwiera swoje drzwi szeroko dla mieszkańców i zaprasza ich za darmo.**

<https://warsawtour.pl/muzea/>

Be Happy Museum - Muzeum Selfie

To **przestrzeń kreatywno – edukacyjna**, w której każdy znajdzie coś dla siebie, a przy okazji zrobi niezwykle zdjęcia. Muzeum Selfie stanowi wielką frajdę dla **miłośników zdjęć i dobrej zabawy!**



Niepowtarzalne **scenografie z kultowymi donatami, ogromnymi słodyczami** czy bajkowymi jednorożcami pozwolą na moment **oderwać się od rzeczywistości**.

Muzeum Selfie znajduje się przy al. Jerozolimskie 148 oraz przy ul. Grzybowska 80/82.

<https://behappymuseum.com/kontakt>

<https://www.facebook.com/Selfie-Museum-Warsaw-101085814949313/>

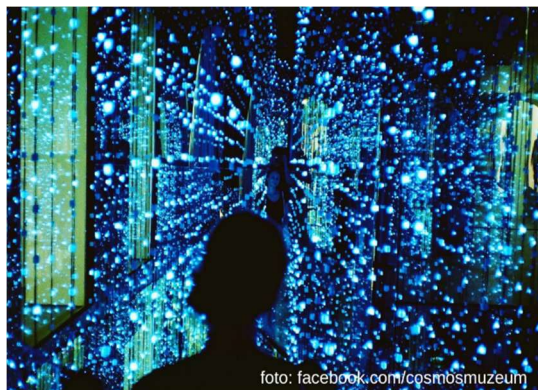


foto: facebook.com/cosmosmuzeum

Cosmos Muzeum – sztuka nowoczesna i cyfrowa

W tym miejscu nie znajdziecie eksponatów za szybą czy opowieści przewodnika. Zamiast tego zrobicie mnóstwo zdjęć. **Wystawa składa się z interaktywnych eksponatów, które łączą w sobie iluzję, sztukę nowoczesną oraz instagramową estetykę.** Organizatorzy zachęcają, by to miejsce odwiedzać z osobą towarzyszącą.

To nowoczesne muzeum mieści się przy ul. Łuckiej 15/3.

<https://cosmosmuzeum.pl/>

<https://www.facebook.com/cosmosmuzeum/>

Życzymy wspaniałych, bezpiecznych wakacji!

Zespół



Integrum
Management